

MALADIE À VIRUS EBOLA (MVE)

Qu'est-ce que l'Ebola?

La maladie à virus Ebola (MVE), aussi appelée Ebola, est une maladie contagieuse causée par un virus. Il s'agit d'une maladie grave et mortelle dans 53 % des cas signalés durant l'épidémie qui sévit actuellement en Afrique de l'Ouest. Aucun cas d'Ebola n'a été signalé au Canada et le risque en Ontario demeure très faible.

Comment l'Ebola se propage-t-il?

L'Ebola se répand seulement après l'apparition des symptômes et ne se transmet pas facilement d'une personne à une autre. La transmission du virus se fait par contact direct avec :

- du sang ou des liquides organiques (urine, salive, selles, vomissure et sperme) provenant d'une personne infectée;
- des objets (par exemple des aiguilles) qui ont été contaminés par des liquides organiques infectés; ou
- des animaux infectés.

L'Ebola ne peut pas se propager dans l'air, la nourriture ou l'eau.

Quels sont les signes et les symptômes d'Ebola?

Les symptômes suivants peuvent apparaître dans les 2 à 21 jours suivant l'exposition au virus :

- fièvre ≥ 38 °C (100,4 °F)
- maux de tête graves
- diarrhée
- vomissements
- maux d'estomac
- douleurs musculaires
- maux de gorge

Puis-je contracter l'Ebola d'une personne infectée, mais qui n'a aucun symptôme?

Non. Les personnes ne sont pas contagieuses si elles ne présentent pas de symptômes.

Qui risque le plus de contracter l'Ebola?

Les professionnels de soins de santé ainsi que la famille et les amis en contact étroit avec les patients atteints d'Ebola risquent le plus de contracter la maladie, car ils peuvent entrer en contact avec du sang ou des liquides organiques infectés.

Existe-t-il un traitement pour l'Ebola?

Il n'existe pas de traitement approuvé pour l'Ebola. Les patients atteints d'Ebola reçoivent des soins de soutien pour traiter les symptômes de la maladie. Il n'existe également aucun vaccin contre l'Ebola.

Un étudiant ou un employé vient de rentrer d'un voyage en Afrique. Peut-il aller à l'école?
Oui, pourvu qu'il soit en santé, il n'a pas à rater l'école ou le travail.

Un étudiant ou un employé vient de rentrer d'un voyage en Afrique. Que doit-il faire?

Si un person a voyagé en Guinée, en Sierra Leone, au Libéria, ou en République démocratique du Congo (province de l'Équateur) au cours des 21 derniers jours, il doit prendre les mesures suivantes :

1) vérifier sa température oralement deux fois par jour à l'aide d'un thermomètre et enregistrer les résultats pendant 21 jours. Ne pas partager les thermomètres oraux.

2) Si possible, ne pas prendre de médicaments qui peuvent soulager la fièvre (Tylenol^{mc}, Advil^{mc}, Aspirin^{mc}).

3) En cas de fièvre de 38 °C (101 °F) ou plus et de symptômes pouvant suggérer la maladie à virus Ebola :

- éviter tout contact avec autrui (s'isoler);
- appeler le Bureau de santé publique de Toronto au 416-338-7600 (pour les personnes sourdes, devenues sourdes ou malentendantes, appeler la ligne ATS 416-392-0658) de 8 h 30 à 16 h 30, du lundi au vendredi pour obtenir des conseils; ou composer le 3-1-1 après les heures d'ouverture;
- En cas de soins médicaux, s'assurer d'appeler la clinique ou l'hôpital à l'avance pour informer le personnel du récent voyage dans une région touchée par l'Ebola;
- Ne pas prendre le transport en commun; se déplacer avec un véhicule privé, ou si la personne est malade, appeler une ambulance et informer le personnel des antécédents de voyage et des symptômes.

RESSOURCES

Agence de la santé publique du Canada. Maladie à virus Ebola. <http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/vhf-fvh/ebola-fra.php>

Santé publique Ontario. Maladie à virus Ebola.
<http://www.publichealthontario.ca/fr/BrowseByTopic/InfectiousDiseases/Pages/Viral-Hemorrhagic-Fevers.aspx>

Organisation mondiale de la santé. Mise à jour sur l'épidémie d'Ebola.
<http://www.who.int/csr/disease/ebola/fr/>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>

Faits sur l'Ebola (CDC): <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/infographic.pdf>

Date: 20 octobre 2014